

# Asiminier

*Asimina triloba* (31)

## Autres noms

Asiminier, «Paw Paw tree», arbre à banane

## Milieu naturel

Plaines et sous-bois humides

## Origine

Amérique du Nord

## Usages alimentaires

Son fruit peut être consommé frais, transformé en crèmes glacées, sorbets, yaourts ou pâtisseries. Il contient de la vitamine C, de la méthionine, un acide aminé essentiel pour l'humain, du manganèse, ainsi que des acides gras saturés. Des essais de culture se font en Suisse pour la production d'eau-de-vie.

## Usages médicinaux

Son fruit a des vertus laxatives et ses feuilles favorisent le vomissement. En usage externe, en cataplasme, elles sont utilisées pour traiter furoncles et abcès. L'écorce est employée en tant que tonique amer.

## Le saviez-vous ?

L'asiminier est le seul arbre à gros fruits originaire d'Amérique du Nord, raison pour laquelle il bénéficie de diverses mesures de protection aux Etats-Unis.

**Les fruits se récoltent bien mûrs faute de quoi ils peuvent entraîner de graves irritations.**

## Récolte

août-octobre





# **au sujet de ces fiches**

Ce recueil de fiches introduit les espèces arbustives présentes dans le jardin-forêt du pavillon plantamour. Les informations qui y figurent ne sont données qu'à titre purement indicatif. Il ne s'agit pas d'un ouvrage d'identification.

Si la cueillette de fruits et de plantes sauvages est une activité extraordinairement enrichissante, elle demande l'observation de certaines règles, en particulier :

- identifier l'espèce avec une absolue certitude
  - notre flore comprend de nombreuses plantes toxiques ;
- ne prélever que la partie utile de la plante et ne pas piller le milieu ;
- éviter les sites pollués comme les bords de route ou les zones à bétail ;
- déposer les plantes fraîchement cueillies dans un panier ou un sac en tissus aéré ;
- laver soigneusement le fruit de sa récolte.

L'association décline toute responsabilité quant à la consommation de plantes sauvages.