

# Aubépine

*Crataegus sp. (7)*

## Autres noms

Épine à fleurs, épine blanche

## Milieux naturels

Haies, lisières forestières

## Origine

Europe du Sud

## Usages alimentaires

Les petits fruits fades on servit à rallonger le pain en période de disette. On en fait un alcool au goût de poire. Les jeunes feuilles peuvent être ajoutées aux salades.

## Usages médicinaux

Fleurs et feuilles sont utiles en cas d'anxiété, de troubles cardiaques et d'insomnies. L'écorce était considérée comme fébrifuge.

## Le saviez-vous ?

L'arbre est le symbole de la vierge.

Les pies grièches utilisent ses épines pour empaler leurs proies afin de les stocker et de les démembrer plus facilement.

D'ailleurs, d'après les légendes, les pieux en bois d'aubépine seraient les meilleurs pour assassiner les vampires...

## Récolte

 printemps  fin de l'été





# **au sujet de ces fiches**

Ce recueil de fiches introduit les espèces arbustives présentes dans le jardin-forêt du pavillon plantamour. Les informations qui y figurent ne sont données qu'à titre purement indicatif. Il ne s'agit pas d'un ouvrage d'identification.

Si la cueillette de fruits et de plantes sauvages est une activité extraordinairement enrichissante, elle demande l'observation de certaines règles, en particulier :

- identifier l'espèce avec une absolue certitude
  - notre flore comprend de nombreuses plantes toxiques ;
- ne prélever que la partie utile de la plante et ne pas piller le milieu ;
- éviter les sites pollués comme les bords de route ou les zones à bétail ;
- déposer les plantes fraîchement cueillies dans un panier ou un sac en tissus aéré ;
- laver soigneusement le fruit de sa récolte.

L'association décline toute responsabilité quant à la consommation de plantes sauvages.